

Инфо ВИЧ жизнь 30 Осень 2006

### ФЛУКОНАЗОЛ

Флуконазол - это лекарство, принадлежащее к группе антигрибковых триазольных препаратов и используемое для лечения инфекций, вызываемых грибами.

Антигрибковые или антимикозные лекарства действуют на инфекции, вызываемые различными видами грибов.

### Когда рекомендуется использование флуконазола?

Флуконазол рекомендуется, когда грибковые инфекции нельзя вылечить ни лосьонами, ни кремами, ни гелями. У людей с ВИЧ он действует на различные типы грибов, включая кандидомикоз.

Многие микроорганизмы живут в нашем организме или часто встречаются в окружающей среде. Здоровая иммунная система может их уничтожить или держать под контролем. Однако ВИЧ инфекция может ослабить иммунную систему. Инфекции, которые пользуются ослабленной иммунной системой, называются "инфекции-оппортунисты". Люди с болезнью ВИЧ в продвинутой стадии могут развивать эти инфекции.

Инфекция кандидомикоза встречается часто и может появиться в тяжелой форме у страдающих ВИЧ. Если ты хочешь узнать больше о кандидомикозе, ты можешь найти информацию в листке *Инфо ВИЧ жизнь#29*. Другой инфекцией-оппортунистом является менингит, вызванный криптококком. Флуконазол рекомендуется для лечения обоих воспалений. Некоторые врачи также используют флуконазол для лечения других инфекций-оппортунистов, вызываемых грибами.

### Устойчивость к лекарству

Наиболее рекомендуемым является вначале приема любого лекарства принимать полностью все прописанные дозы, как указывает специалист. Многие прерывают лечение, когда чувствуют себя лучше. Это неправильно, поскольку цикл приема лекарства рассчитан на устранение из нашего организма тех внешних агентов, которые вызвали заболевание, и с которыми борется это лекарство.

Если мы прервем лечение до окончания прописанного цикла, может произойти так, что эти микроорганизмы мутируют, создав то, что называется устойчивостью к лекарству. И инфекционный процесс будет продолжаться, даже если затем вновь начать прием того же лекарства.

Например, если ты принимаешь флуконазол для лечения кандидомикоза и забудешь принять несколько доз, грибок (кандида) может развить устойчивость к флуконазолу в твоём организме. В этом случае рекомендуется начать новое лечение с другим медикаментом или с несколькими различными, рекомендуемыми для борьбы с кандидомикозом.

Многие врачи предпочитают выписывать кремы или таблетки. Менее вероятно, что грибок приобретет устойчивость к лекарству, если его лечить локально, вместо того, чтобы лечить весь организм.

### Как его принимать?

Флуконазол существует в различных формах, он продается в таблетках по 50, 100, 150, 200 миллиграммов (мг). Также его можно найти в гранулах для приготовления раствора, а также в растворе для внутривенного применения. Доза и длительность лечения будет зависеть от типа инфекции. Если появятся проблемы с почками, возможно врач сочтет нужным понизить дозу приема флуконазола.

Флуконазол можно принимать как вне, так и во время еды.

### Каковы побочные эффекты?

Наиболее распространенные побочные эффекты - это головная боль, тошнота и боль в животе. У некоторых пациентов может появиться диаррея. Большинство антиретровирусных лекарств вызывают проблемы в пищеварительной системе, и флуконазол может увеличить эти проблемы.

Флуконазол может нанести вред печени. Поэтому твой врач должен будет провести некоторые предварительные анализы, чтобы убедиться, нет ли признаков повреждения печени. Рекомендуется, чтобы ты проинформировал врача, если цвет твоей мочи стал темным, или если кал будет светлого цвета.

Флуконазол также может вызвать повреждения почек, поэтому важно, чтобы ты сообщил твоему врачу, если появится внезапное увеличение веса или ты почувствуешь какую-либо часть тела более вздутой.

В редких случаях флуконазол может вызвать тяжелую реакцию на коже, известную как синдром Стивенс-Джонсон.

Беременным или кормящим женщин не рекомендуется применение флуконазола.

### Совместимость и взаимодействие с другими лекарствами

Процесс метаболизма флуконазола происходит через почки, поэтому он не имеет большого взаимодействия с теми лекарствами, которые усваиваются через печень, включая антиретровирусные препараты. Однако флуконазол взаимодействует с другими медикаментами, такими как антикоагулянты, противоспазмолитические средства, диуретики, лекарства для уменьшения уровня глюкозы в крови, и другие антибиотики. Очень важно, чтобы твой врач был в курсе всех лекарств, которые ты принимаешь или собираешься принимать.