

Fluconazol

Fluconazolul este un medicament ce aparține grupului de antifungice triazole și este folosit pentru tratarea infecțiilor provocate de către ciuperci. Medicamentele antifungice sau antimicotice fac față infecțiilor provocate de către mai multe ciuperci.

¿Când este recomandată folosirea fluconazolului?

Fluconazolul este recomandat când infecțiile provocate de ciuperci nu pot fi tratate nici cu loțiuni și nici cu creme sau geluri. În persoanele cu HIV funcționează în fața diferitelor tipuri de ciuperci incluzând și candidiasis.

Mulți germeni trăiesc în corpul nostru sau sunt comuni în mediul ambiental. Un sistem imun sănătos poate să-l elimine sau să-l mențină sub control. Dar totuși, infecția din cauza HIV-ului poate duce slăbirea sistemului imun. Infecțiile care profită de prezența unui sistem imun slăbit sunt numite "infecții oportuniste". Persoanele cu HIV avansat pot să le desfășoare.

Infecția de candidiasis este foarte comună și ar putea ajunge să fie gravă în persoane cu HIV. (a se vedea *InfoVIHtal #29 Candidiasis*). O altă infecție oportunistă este meningita prin criptococ. Fluconazolul este indicat pentru tratarea ambelor infecții. Unii medici folosesc fluconazolul și pentru tratarea altor infecții oportuniste provocate de către ciuperci.

Rezistența la medicament

Cel mai recomandat este ca întotdeauna la începerea folosirii unui oricare medicament să te asiguri că iei doza completă așa cum ți-a fost prescris. Multe persoane întrerup tratamentul în momentul în care se simt mai bine. Nu este o bună idee pentru faptul că perioada tratamentului cu medicamentul prescris, este indicat pentru a elimina cu siguranță din organismul nostru acei agenți externi împotriva cărora ne-a fost prescris tratamentul.

Ceea ce se poate întâmpla dacă se întrerupe tratamentul înainte de finalizarea perioadei de tratare, este că acești agenți sau germeni se pot schimba (muta), prin acest mod crează ceea ce în termeni comuni este numit dezvoltare a rezistenței la medicament. În acest caz vor continua cu procesul infecțios chiar dacă se reîncepe același tratament.

De exemplu dacă folosești fluconazol pentru combaterea candidiasisului și uiți să iei vreuna dintre doze, ciuperca (candida) din corpul tău poate dezvolta o rezistență la fluconazol. În acest caz este recomandat începerea unui nou tratament cu un medicament diferit sau cu o combinație de medicamente pentru combaterea candidiasisului.

Mulți medici preferă rețetarea cremelor și a pastilelor care se dizolvă în gură. Este puțin probabil ca ciuperca să redevină rezistentă la tratament atunci când tratamentul este aplicat pe locul infecției și nu în tot corpul.

¿Cum să te tratezi?

Fluconazolul se găsește disponibil în mai multe formule, poate fi în tablete de 50, 100, 150, 200 miligrame (mg). Deasemenea este disponibil în granule pentru prepararea unei formule lichide și în soluție intravenoasă. Doza și durata tratamentului depinde de tipul de infecție. Dacă prezinți vre-o problemă la rinichi este posibil ca medicul tău să-ți reducă doza de fluconazol.

Fluconazol poate fi luat cu sau fără alimente.

¿Care sunt efectele secundare?

Efectele secundare cele mai comune sunt durerile de cap, grețuri și dureri abdominale. Unele persoane pot avea și diaree. Majoritatea medicamentelor antiretrovirale provoacă probleme aparatului digestiv iar fluconazolul ar putea agrava aceste probleme.

Fluconazol ar putea dăuna ficatul. Fapt pentru care medicul tău ar trebui să-ți realizeze unele analize anterioare pentru a se asigura ca nu există semne de hepatită. Este recomandat să informezi medicul dacă culoarea urinei devine mai închisă sau dacă scaunul (materia fecală) se înălbește la culoare.

Deasemenea fluconazolul poate provoca daune la rinichi, fapt pentru care este important să anunți medicul dacă observi o creștere rapidă a greutateii corporale sau dacă simți inflamație în vreuna din părțile corpului.

În ocazii mai rare fluconazolul poate provoca o reacție cutanee gravă cunoscută sub numele de "sindromul" Stevens-Johnson.

În cazul femeilor însărcinate sau care se găsesc în perioada de alăptare nu este recomandată folosirea fluconazolului.

¿Cum interacționează cu alte medicamente?

Fluconazolul se metabolizează prin intermediul rinichilor, fapt pentru care nu interacționează prea mult cu acele medicamente ce sunt metabolizate pentru ficat, inclusiv medicamente antiretrovirale. Cu toate acestea, fluconazolul interacționează cu alte medicamente cum ar fi cele anticoagulante, anticonvulsive, diuretice, medicamente pentru scăderea nivelului de glucoză în sânge și alte antibiotice. Este foarte important ca medicul tău să fie la zi despre toate medicamentele pe care le iei sau le vei lua.