

### Fluconazole

Le fluconazole est un médicament qui appartient au groupe des antifongiques triazoles et s'utilise dans le traitement des infections provoquées par des champignons.

Les médicaments antifongiques ou antimycotiques luttent contre les infections produites par différents champignons.

#### Quand recommande-t-on l'utilisation du Fluconazole?

Fluconazole est recommandé lorsque les infections par champignons ne peuvent être traitées ni par des lotions, ni par des crèmes ou des gels. Chez les personnes vivant avec VIH il agit contre différents types de champignons y compris la candidose.

Un très grand nombre de germes sont présents dans notre corps ou sont communs dans l'environnement. Un système immunitaire sain est capable de les éliminer ou de les garder sous contrôle. Cependant, l'infection par le VIH peut affaiblir le système immunitaire. Les infections qui profitent de la présence d'un système immunitaire affaibli s'appellent « infections opportunistes ». Les personnes atteintes du VIH à un stade avancé peuvent les développer.

L'infection par candidose est très commune et peut arriver à être grave chez les personnes vivant avec VIH. Si vous désirez en savoir plus sur la candidose vous pouvez trouver des informations dans la InfoVIHtal #29. Il existe une autre infection opportuniste : la méningite à cryptocoque. Le fluconazole est indiqué pour le traitement des deux infections. Certains médecins utilisent aussi le fluconazole pour traiter d'autres infections opportunistes causées par des champignons.

#### Résistance au médicament

Il est vivement recommandé avant la prise de tout médicament de s'assurer de bien prendre les doses complètes telles qu'on nous les a prescrites. Beaucoup de personnes suspendent le traitement lorsqu'ils se sentent mieux. Ceci n'est pas une bonne idée car le cycle de prises d'un médicament est indiqué de façon à assurer l'élimination dans notre organisme de ces agents externes contre lesquels le médicament nous a été prescrit.

Si on interrompt le traitement avant de terminer le cycle il peut se produire que les agents ou germes en question changent (mutent), en créant ce que l'on appelle communément un développement de « résistance » au médica-

ment. Et par conséquent le processus d'infection continuera même en reprenant le même traitement.

Par exemple, si vous prenez du fluconazole pour combattre la candidose et que vous en oubliez quelques doses, le champignon (candida) peut développer dans votre corps une résistance au fluconazole. Dans ce cas là il est conseillé de commencer un nouveau traitement avec un médicament différent ou bien une combinaison de médicaments pour combattre la candidose.

Beaucoup de médecins préfèrent prescrire des crèmes ou comprimés qui se dissolvent dans la bouche. Il est moins probable que le champignon devienne résistant au traitement lorsqu'il est traité sur le lieu de l'infection que s'il est traité dans tout le corps.

#### Comment le prendre ?

Le fluconazole est disponible sous diverses formes, en tablettes de 50, 100, 150, 200 milligrammes (mg). Il est aussi disponible en granulés pour préparation liquide et en solution intraveineuse. La dose et la durée du traitement dépendront du type d'infection. Si vous présentez des problèmes rénaux il est possible que votre médecin réduise la dose de fluconazole.

Fluconazole peut être pris avec ou sans aliments.

#### Quels sont les effets secondaires ?

Les effets secondaires les plus communs sont les maux de tête, les nausées et les douleurs abdominales. Certaines personnes peuvent souffrir de diarrhées. La plupart des médicaments rétroviraux posent des problèmes au niveau de l'appareil digestif et le fluconazole pourrait accentuer ces problèmes.

Le Fluconazole pourrait engendrer des risques au niveau du foie. Raison pour laquelle votre médecin devrait vous prescrire certaines analyses préalables afin de s'assurer qu'il n'y ait aucun signe d'atteinte hépatique. Il est recommandé de signaler à votre médecin si la couleur de votre urine devient foncée ou bien si vos selles deviennent claires.

Le Fluconazole peut aussi engendrer des risques au niveau des reins, raison pour laquelle il est important que vous signaliez à votre médecin si vous remarquez une augmentation soudaine de poids ou si vous remarquez qu'une certaine partie de votre corps est enflée.

En de rares occasions le fluconazole peut provoquer une réaction cutanée grave connue sous le nom de syndrome de Stevens-Johnson.

La prise de fluconazole est déconseillée chez les femmes enceintes ou en période d'allaitement.

### Comment interagit-il avec les autres médicaments ?

Le Fluconazole est métabolisé par les reins, par conséquent il n'interagit pas tellement avec les médicaments qui sont métabolisés par le foie, y compris les antirétroviraux. Cependant le fluconazole interagit avec les autres médicaments tels que les anticoagulants, les anticonvulsivants, les diurétiques, les médicaments qui diminuent le taux de glucose dans le sang et autres antibiotiques. Il est très important que votre médecin soit au courant de tous les médicaments que vous prenez ou que vous êtes sur le point de prendre.

Source : Adaptation de [www.aidsinfont.org](http://www.aidsinfont.org) Page 534