

InfoVIHtal 29 念珠菌病

什么是念珠菌病?

念珠菌是在携带 VIH 病毒的人中很普遍的机会感染. 是由一种被称为念珠菌的真菌所导致的感染. 这种真菌几乎在所有的人体内都会被遇见, 所不同的是: 一个健康的免疫系统可以使这种真菌维持在控制之下. 念珠菌病一般来说是在嘴中, 咽喉或阴道中出现的. 在其他的更严重的机会性疾病进展之前, 它能够逐月地直到逐年地发展.

在嘴中的感染被称为**口腔性念珠菌病**或**口疮(即口腔溃疡)**. 当感染向咽喉内部扩散时被称为**食道炎**. 拥有鼓面或白色斑点的外表, 或者出现红色斑点. 它能够导致咽喉的疼痛, 吞咽的疼痛, 恶心及失去胃口.

在阴道部位的感染被称为**阴道炎**. 阴道性念珠菌病是一种很普遍感染. 症状包括搔痒, 灼热以及白带变白并变浓.

它也可以扩展并导致大脑, 心脏, 关节及眼部的感染.

能够预防吗?

没有任何方法来预防念珠菌的出现. 一般来说不用药物来预防念珠菌病, 是由以下原因所致的:

- 不是一种很危险的情况.
- 存在有效的药物来治疗它.
- 真菌能够发展对药物的抗药力.

最好的用来预防念珠菌病的一个部分的方式是通过使用一种与抗逆转录病毒药物的结合, 这些药物来阻止 VIH 病毒的复制并因此能帮助加强免疫系统的功能.

怎样来治疗它?

一个健康的免疫系统可保持一种好的平衡, 因为我们的体内含有为我们生物体的一般运转所需要的细菌, 而它则同时把象念珠菌这样的真菌维持在控制之下而服务. 有些抗菌素消除这种有益的细菌, 因此能够偶然地使念珠菌病进展. 对念珠菌病的药物治疗不能消除真菌但却能使它们维持在控制之下.

药物治疗可以是局部用药或全身治疗, 局部用药是把药放在被感染的部位, 而全身治疗是来影响整个身体. 许多卫生专业人员宁愿首先使用局部性药物. 这种治疗允许药物直接对感染的部位发挥作用并比全身治疗会引起更少的副作用. 另外, 也存在很少的念珠菌病对药物的抗药力发展的危险. 来攻击念珠菌病所使用的药物是抗霉菌性药. 它们的名字几乎总是以 "azol" 来结束. 这些药物包括: clotrimazol, nistatina, fluconazol, 及 itraconazol.

局部使用的药物包括:

- 药膏
- 阴道栓剂
- 药液
- 在嘴中可溶解的药片

局部使用的药物能够引起红肿发炎或刺痛.

全身治疗仅仅当局部用药不发挥作用或当感染已分散到食道(即食道炎)或身体的其他部位时才需要的. 某些全身用药的治疗也被遇见以药片的方式来供应. 极普遍的副作用是恶心, 呕吐以及腹部的疼痛. 少于 20%的人会受到这些药物副作用的折磨.

念珠菌病能够多次重新出现, 因此有些医疗专业人员开出抗霉菌性药的长期药方. 尽管如此, 这些将会是有坏处的, 因为它能够引起药物抗药力的产生, 所以使真菌能够变化并因此药物也将会成为无效的.

补充治疗

某些疗法没包括药物治疗所表现出的作用. 尽管如此, 并没有被很专心地研究到足够的程度来证明它的作用, 但却能够使用它们进行对常规疗法的补充治疗.

- 减少咽下糖的数量.
- 服用外加的大蒜或吃生蒜, 因为大蒜有抗真菌及抗细菌的特性. 但是, 大蒜也可能减少抗逆转录病毒药物的血液水平. 在食谱中外加的大蒜或大量的大蒜能够在使用蛋白抑制剂的人中引发问题.
- 吃含有乳桿菌属(乳酸)的酸奶. 如果在服用抗菌素以后食用, 这个可能是有利的.
- 服用外加的亚麻酸(一种衡量淋巴细胞 T 的作用的基本调节器)以及生物素(维他命 B). 这些可表现出推迟念珠菌病扩散的作用. 亚麻酸是在第一次压榨的以冷的方式出现的优质的纯油中被遇见的.