

Chequeos de salud sexual

Desde el año 2003 y tras la estabilización de los casos notificados en los dos años anteriores, en España se advierte un incremento en la incidencia de infecciones gonocócicas, sífilis y clamidia. Este aumento no sólo se ha registrado en personas heterosexuales y homosexuales, sino también está afectando cada vez más a personas de diferentes colectivos de inmigrantes asentados en este país.

Por qué son importantes los chequeos

Si eres sexualmente activo/a hay posibilidades de que puedas contraer una enfermedad de transmisión sexual.

Algunas de estas infecciones pueden significar que tengas un elevado riesgo de transmitir o adquirir el VIH al practicar sexo anal, oral o vaginal sin protección.

Las enfermedades de transmisión sexual no siempre causan síntomas, así que a menudo es necesario realizar un chequeo y ciertas pruebas para conocer si tienes una de estas infecciones.

Los chequeos sexuales constituyen una oportunidad para hacerse la prueba y vacunarse para hacer frente a las hepatitis A y B. La hepatitis C también parece que se transmite más rápidamente por vía sexual y por parte de personas con VIH. También puedes realizarte una prueba para saber si estás infectado/a por este virus.

En los centros de enfermedades de transmisión sexual (ETS) también puedes encontrar gratis condones y en algunos centros con programas específicos entregan también condones y lubricante.

¿Dónde ir?

En España, todas las pruebas y tratamiento que ofrecen los centros de enfermedades de transmisión sexual son gratis. Aparte de estos centros también se puede acudir a los Centros de Atención Primaria (CAP) para que tu médico de cabecera te remita a un centro especializado en ETS. Por otra parte, en algunos hospitales es posible que el médico que te trata el VIH te remita al laboratorio del propio hospital para realizarte las pruebas.

¿Qué se puede esperar?

Algunos centros de ETS operan sin cita previa, por lo que si visitas uno de ellos, puedes prepararte para una espera larga. Si el centro que has escogido funciona con cita previa, puede que tengas que esperar días o incluso semanas para conseguir cita. Si tienes síntomas asegúrate de que lo comentas al concertar la cita, puesto que puede que haya una cantidad de citas de emergencia disponibles, lo que te permitiría ser visitado/a antes.

Cuando vayas al centro se te pedirá que te registres. Tus datos se tratarán de forma confidencial.

En primer lugar te visitará un/a doctor/a que te examinará y te preguntará qué tipo de relaciones sexuales has tenido y si has experimentado algún síntoma. Es importante tratar de contestar a las preguntas de la forma más completa y sincera posible, ya que ello supondrá una garantía de que te realicen las pruebas más apropiadas. También es importante informar de otros fármacos que puedas estar tomando, como los antirretrovirales, o si tienes alergia a ciertos medicamentos.

Después te verá un/a enfermero/a que te realizará las pruebas que tu médico/a crea que necesitas. Los hombres pueden esperar al menos que les realicen un frotis en la punta del pene y las mujeres al menos un frotis en la vagina. Es importante no orinar al menos dos horas antes de ir al centro. Si lo haces puede que el frotis no desvele una infección que a lo mejor puedas tener. Si has practicado sexo anal u oral, se realizarán frotis en el ano y garganta. Es posible que además se tomen muestras de sangre para saber si tienes sífilis y (si eres un hombre gay o usuario de drogas inyectables), hepatitis A, B y C.

Si tienes partes irritadas en tus genitales, puede que también se realicen frotis en ellas para saber si tienes herpes.

Se te pedirá una muestra de orina.

Algunos de los resultados de las pruebas los tendrás inmediatamente, pero se te pedirá que llames más adelante para darte algunos resultados más.

Si tienes alguna infección recibirás tratamiento y se te pedirá que vuelvas una vez finalizado el tratamiento para comprobar que ha funcionado.

Si presentas alguna infección, se te ofrecerá la oportunidad de visitar a un asesor de salud, que puede darte información sobre sexo más seguro y cómo proteger tu propia salud sexual y la de otras personas. Aunque no es una práctica habitual en España, en algunos centros podrán pedirte, cuando sea posible o factible, que contactes con tus parejas sexuales para que también puedan realizarse las pruebas y en tal caso, tratarse.

Y finalmente, si tienes verrugas genitales, se te pedirá que acudas regularmente para que un/a enfermero/a te administre el tratamiento sin necesidad de cita previa.