

مراجعة للصحة الجنسية

منذ عام 2003 و بعد اغراق الحالات المخبر عنها في الأعمار المتأخرة ، يحتر بلآه هناك زيادة في إصابات العدوى بجرثومة السيلان و الزكري والكلاميديا (نوع ما من البكتريا يسبب عدوى مريحة في الأعضاء الجنسية) . هذه الزيادة ليست فقط مسجلة بين الأشخاص المشتبهين للخص المصابين و الأشخاص الملقين ، بل و أيضا تؤثر أكثر فأكثر على الأشخاص من جنسيات المهاجرين المختلفة المولدين في هذا البلاد.

لماذا تكون المراجعات مهمة للغاية

أو أنك نشيط / نشيطة جنسيًا توجد احتمالات بإمكان الإصابة بالعدوى الجنسية.

بعض من حالات العدوى هذه تعني أنّ هناك مخاطر مرتفعة لنقل أو اكتساب مرض VIH (نقص المناعة المكتسبة) عند ممارسة الجنس الشرجي أو الفموي أو المهبلي بدون حماية.

أمراض الانتقال الجنسي لا تسبب دائما أعراض ، و على هذا ، فمن المتشوري ، غالبا عمل مراجعة و فحوصات معينة لمعرفة إذا ما كان عندك واحدة من هذه الأمراض.

المراجعات الجنسية تكون فرصة لعمل التحرية و التخلص لمواجهة أمراض التهاب الكبد الوبائي A و B . و بيد أنّ الالتهاب الكبدي الوبائي C ينتقل بصورة أسرع عن طريق الممارسة الجنسية و من طرف الأشخاص المصابين بمرض VIH (نقص المناعة المكتسبة) و أيضا يمكنك عمل التحرية لمعرفة ما إذا كنت مصاب / مصابة بهذا الفيروس.

في مراكز أمراض الانتقال الجنسي (ETS) يمكنك أيضا أن تجد الوبائي التنكسي العجائي و في بعض المراكز التي بها برامج محددة يحصلون وافي ذكري، و أيضا مادة التريب و الثيرة.

أين يجب أن أذهب ؟

في إسبانيا كل التجارب و العلاجات التي تقدمها مراكز الأمراض المنقطة جنسيا هي مجانية و بعض النظر عن هذه المراكز ، يمكن التوجه أيضا لمراكز العناية الأولية (CAP) لكي يحوئك طبيب العائلة الخاص بك إلى مركز متخصص من ETS (مراكز الأمراض المنقطة جنسيًا) . من ناحية أخرى ، من الممكن في بعض المستشفيات أن الطبيب الذي يعالجك من مرض VIH (نقص المناعة المكتسبة) هو نفسه من يحوئك إلى المصل الخاص بالمستشفى لعمل التجارب عليك.

ما الذي يمكن النظره؟

بعض مراكز الأمراض المنقطة جنسيًا ETS يحصلون بدون ميعاد مسبق و لذلك لو زرت أي منها ، يمكنك أن تحضر نفسك لعينة انتظار طويلة. لو أنّ المركز الذي اخترته يعمل عن طريق ميعاد مسبق ، من الممكن أن تنتظر لعدة أيام أو حتى حدة أسابيع لكي تحصل على ميعاد مسبق . أو أنّ عندك أعراض ، ذلك من أن تشير إلى ذلك عند الحصول على ميعاد ، على أساس أنه من الممكن أن يكون هناك كتيبة من مواعيد الطوارئ تحت التصرف و الذي سيسمح لك بعمل الزيارة في أقرب وقت ممكن.

عندما تذهب للمركز سيطلبون منك أن تسجل نفسك . وبالتالي ستعامل بمثابة المتربة.

في المقام الأول سيزورك طبيب / طبيبة و الذي سيفحصك و سيسالك عن نوع العلاقات الجنسية التي أختبها و لو أنك قد خبرت أي عرض من الأعراض. من المهم محاولة الإجابة على الأسئلة بأكمل و صريح صورة ممكنة ، لأن ذلك يساعد على العمل للتجارب الأكثر مناسبة لك . من المهم أيضا الإخبار عن العقاقير الأخرى التي تتناولها مثل عقاقير مواجهة التتّم الفيروسي أو لو أنّ عندك حساسية لأدوية معينة.

بعد ذلك سيعرضونك على ممرض / ممرضة و الذي يحصل لك التجارب التي يعتقد طبيبك / طبيبتك أنها ضرورية . الرجال يمكن أن يدخلوا أن يعمل لهم أخذ عينة من السائل المنوي على الأقل من طرف التصديب و اللصام على الأقل أن يعملوا لهم أخذ عينة سائلة من المهبلي . من المهم عدم التبول على الأقل لمدة ساعتين قبل الذهاب للمركز . في حالة التبول من الممكن ألا تظهر العينة أي عدوى من المحتمل أنك مصاب بها. لو أنّك قد مارست الجنس الفموي ، سيحورون لك أخذ عينة من الفرج و من الحنجرة . فضلا عن ذلك ، من الممكن أن يأخذوا عينة من الدم لمعرفة لو أنّك مصاب بالزكري أو (في حالة أنك أولادي أو مستخدم للمخدرات بالحقن) أنّك مصاب بمرض الالتهاب الكبدي الوبائي A أو B أو C.

لو أنّ عندك أجزاء متهيجّة في أعضائك الجنسيّة ، يمكن أن يأخذوا عيّات من هذه الأجزاء لمعرفة لو أنّك مصاب بمرض العقبولة. سيطلب منك عيّنة من البول.

بعض نتائج التجارب ستعرفها في الحال و لكن سيطلب منك أن تتصل لاحقا لكي يعطوا لك نتائج التجارب الأخرى .

لو أنّك مصاب بأيّ عدوى ستستقبل العلاج و سيطلب منك أن تعود عندما تنهي العلاج للتأكد من أنّه قد تمّ الشفاء .

لو أنّك مصاب بأيّ عدوى ، ستقدّم لك الفرصة لكي تزور مستشار للصحة و الذي يمكن أن يعطي لك معلومات حول الجنس الأكثر أمانا و حول كيفية حماية صحتك الجنسيّة و أيضا الصحة الجنسيّة للآخرين . بالرغم من أنّ ذلك ليس بالممارسة المعتادة في إسبانيا إلا أنّه في بعض المراكز يمكن أن يطلب منك ، في حالة أنّه ممكن عمله أو تحقيقه ، أن تتصل بأقرانك في الجنس لكي يعملوا هم أيضا التجارب و في حال ثبوت أي مرض عليهم ، معالجتهم هم أيضا .

و في النهاية ، لو أنّ عندك في أعضائك الجنسيّة سنطة ، سيطلب منك أن تتوجّه إلى المركز بصورة منظّمة لكي يدير لك العلاج الممرّض / الممرّضة بدون حاجة إلى ميعاد مسبق .

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR



grupo de trabajo
sobre tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org

 Generalitat
de Catalunya
Departament
de Salut



Institut Català de la Salut
Direcció d'Atenció Primària Ciutat -Vella
Unitat de Malalties Tropicades, Infeccioses i Vacinacions Internacional

Adaptación de

www.aidsmap.com



MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO
SECRETARÍA GENERAL DEL
PLAN NACIONAL SOBRE
EL SIDA