

Le *Septrin* (cotrimoxazole)

Le *Septrin* ou *Bactrim* sont les noms commerciaux d'une combinaison d'antibiotiques dénommée cotrimoxazole. Le cotrimoxazole est le principal médicament employé dans le traitement et la prévention de la pneumonie à *Pneumocystis carinii* (PCP).

Prévention

Les personnes vivant avec le VIH présentent un risque élevé de contracter la PCP quand leur charge virale de CD4 tombe en dessous de 200. Dans ce cas, les médecins recommandent de commencer un traitement afin de réduire le risque de PCP. C'est ce que l'on nomme la prophylaxie.

La PCP est une maladie potentiellement mortelle et qui aurait pu être la cause principale de mortalité des personnes atteintes du SIDA. Cependant, grâce à l'utilisation de la prophylaxie contre la PCP et au développement de meilleurs traitements pour les personnes atteintes de la maladie, elle est désormais moins fréquente.

Le *Septrin* est le médicament le plus efficace dans la prévention de la PCP, particulièrement pour les personnes dont la charge virale (CD4) est inférieure à 100. Ce médicament réduit aussi les risques de toxoplasmose, une infection qui peut atteindre le cerveau.

La dose la plus commune pour un traitement prophylactique est d'un comprimé double (960mg) tous les jours. Il existe une posologie alternative d'un comprimé trois fois par semaine.

Traitement

Le *Septrin* est aussi la première option pour traiter les personnes qui développent la PCP. La dose utilisée pour le traitement de la PCP est plus élevée que celle utilisée en préventif. Dans certains cas, au lieu d'utiliser des comprimés, on administre le médicament par injection intraveineuse. Il est possible de devoir attendre cinq à sept jours avant de ressentir une amélioration et, généralement, il est nécessaire que le traitement soit poursuivi sur deux ou trois semaines.

Une fois la PCP traitée de manière satisfaisante, il est important de suivre un traitement préventif contre la PCP afin de réduire tout risque de récurrence. On l'appelle thérapie de maintien ou prophylaxie secondaire.

Effets secondaires

Quelques personnes sont allergiques au *Septrin* et développent des réactions telle qu'une éruption rougeâtre produisant des démangeaisons, parfois accompagnée de fièvre. Les effets secondaires apparaissent en général au cours de la

deuxième semaine de traitement. Il est rare que ces réactions prennent des proportions vraiment importantes. Si c'est le cas, le médecin doit tout de suite en être averti.

L'anémie (baisse du taux de globules rouges) est l'effet secondaire le plus communément observé lors de la prise de fortes doses de médicament contre la PCP. Elle peut également toucher les personnes qui utilisent le *Septrin* en prophylactique. Certaines personnes peuvent avoir une baisse de globules blancs. Cet effet secondaire sur le sang est plus courant si vous prenez certains médicaments comme l'AZT ou le ganciclovir. Certaines personnes qui prennent du *Septrin* ont également rencontré des problèmes hépatiques. Les analyses de sang peuvent très bien mesurer le niveau de la fonction hépatique dans vos cellules sanguines. Il est possible, pour les personnes ayant des problèmes rénaux, qu'elles soient obligées de diminuer la dose. Les autres effets possibles du *Septrin* sont une baisse du taux de folates (un type de vitamine B) dans le corps, qui peut se rétablir avec la prescription d'acide folique, et la diminution de l'efficacité des contraceptifs oraux.

Désensibilisation

Sachant que le *Septrin* constitue la meilleure forme de prophylaxie contre la PCP, les médecins tentent souvent de surmonter les réactions allergiques. Ils peuvent vous proposer d'essayer de le recommencer quelques semaines plus tard, bien que ne sachant pas si l'allergie est due au *Septrin* ou à d'autres médicaments. Par ailleurs, il peut être possible de surmonter l'allergie en recommençant le traitement avec des doses minimales et en augmentant de manière progressive jusqu'à la prise de doses normales. C'est une technique connue que l'on appelle la désensibilisation.

Beaucoup de personnes qui présentent une réaction au *Septrin* peuvent se désensibiliser de cette manière. Toutefois, il est important que vous ne le fassiez pas seul, et que cela soit supervisé par un médecin. Si vous faites une réaction allergique grave, il est déconseillé de recommencer à prendre ce médicament, excepté sous étroite surveillance hospitalière.

Alternatives

Si vous ne tolérez pas le *Septrin*, plusieurs alternatives peuvent vous être proposées pour traiter la PCP, entre autres, les aérosols de pentamidine, dapsonne/triméthoprime et atovaquone.

