

Легкие

Легкие – это два органа, которые находятся в грудной клетке, по одному с каждой стороны от сердца, они защищены ребрами. Правое легкое обычно больше, чем левое. Оба легких покрыты тонкой пленкой, или мембраной, которая называется плевро; а со стороны ребер они покрыты другой мембраной. Обе эти мембраны соприкасаются и скользят друг по другу в момент дыхания, что и позволяет легким расширяться и сужаться.

Внешний вид внутренности легких напоминает губку, они образованы массой тонких трубочек, самые маленькие из которых представляют из себя воздушные мешочки, которые называются альвеолы. Их стенки покрыты мельчайшими кровяными сосудами.

Легкие и дыхание

Задача легких – забирать кислород из воздуха и подавать его в кровь, для того, чтобы кровь запускала кислород в циркуляцию по организму. Каждый раз, когда ты делаешь вдох, воздух переносится из носа или горла вниз, в трахею, и в две трубки меньшего размера, которые называются бронхи. Один из бронхов соединен с левым легким, а другой – с правым. Далее воздух распределяется по еще меньшим путям, называемым бронхиолы, до того, как он достигнет альвеол. Внутри альвеол кислород переносится в кровеносные сосуды, которыми покрыты их стенки, и там он поглощается красными кровяными тельцами. После этого кислород готов к передвижению во всему телу. В то же самое время продукты распада в форме углерода перемещаются в противоположном направлении, путешествуя из крови в альвеолы и проходя через легкие, чтобы затем в форме выдоха покинуть наше тело.

Легочные заболевания

Такие симптомы, как кашель, затрудненное дыхание, кашель с кровью или с присутствием мокроты, а также боль в легких, являются признаками того, что существует проблема с легкими.

Как и все другие, люди, имеющие ВИЧ инфекцию, могут заболеть простудой или заразиться гриппом, которые затронут грудную клетку и вызовут такие симптомы, как кашель или наличие мокроты. Эти симптомы обычно проходят через несколько дней и не причиняют какого-либо серьезного вреда здоровью. Однако некоторые из проблем с легкими, обычно довольно часто наблюдаемые у людей с ВИЧ инфекцией, могут быть весьма тяжелыми.

Несмотря на то, что у всех людей может возникнуть бактериальная пневмония, плеврит (воспаление мембраны, окружающей легкие) и бронхит, эти заболевания обычно протекают гораздо тяжелее у лиц, страдающих ВИЧ и возникать у них чаще, особенно у людей с пониженным иммунитетом.

Пневмония, вызванная *Pneumocystis Carinii* (PCP), это болезнь, похожая на СПИД и поражающая легкие. Обычно она наблюдается у лиц с содержанием CD4 ниже уровня в 200 единиц. Она редко встречается в странах, где граждане имеют доступ к современной медицине. Однако в последние годы профиль пациента с туберкулезом радикально изменился. Было подсчитано, что в настоящее время в Испании примерно половина людей, зараженных туберкулезом, являются иммигрантами и что среди людей, имеющих ВИЧ инфекцию, также наблюдается увеличение больных туберкулезом, который кроме того, может появиться в любой момент наличия инфекции ВИЧ. В мировом масштабе, это одна из основных причин болезни и смерти среди людей, зараженных вирусом ВИЧ. Раковые болезни, похожие на СПИД, такие как саркома Капоши и лимфома Ходжкина, также могут затронуть легкие.



grupo de trabajo
sobre tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org

POR FAVOR, FOTOCOPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Generalitat
de Catalunya
Departament
de Salut

ACSAR
associació catalana de solidaritat
ajuda als religiosos



Institut Català de la Salut
Direcció d'Atenció Primària Ciutat -Vella
I Hospital de Malalties Tèrmiques, Infeccioses i Venèrices i Unitat d'Intensivitat

Adaptación de



www.aidsmap.com



SECRETARÍA GENERAL DEL
PLAN NACIONAL SOBRE
EL SIDA

Так же, как и некоторые патологически вредные субстанции, табак является одной из основных причин проблем с легкими.

Анализы

Если у тебя имеются проблемы с дыхательной системой, твой врач послушает твою грудную клетку при помощи стетоскопа для того, чтобы определить, нормально ли функционируют твои легкие. Другими обычными анализами для обнаружения воспаления, наличия инфекции или отклонений от нормы в легких являются обследования при помощи флюорографии и рентгена грудной клетки, и иногда анализ специально вызванной мокроты, в котором больного заставляют вдыхать пар соленой воды, чтобы он спровоцировал у пациента кашель с мокротой из легких. Также можно сделать бронхоскопию при помощи миниатюрной камеры, которая вводится через нос. Другой анализ, трансбронхиальная биопсия, заключается в заборе маленьких образцов тканей легких для их последующего анализа. В качестве альтернативы могут взять также образец ткани плевры (это делается через грудную стенку); то есть осуществить биопсию плевры. Также могут сделать общий анализ функционирования легких, который измеряет способность переносить кислород и способность легких к расширению. Для выявления инфекции или раковых заболеваний также может использоваться сканирование тела пациента.

Лечение

Антибиотики могут использоваться для лечения и профилактики легочных бактериальных воспалений, таких как пневмония, и также могут быть полезными против уже ранее леченных РСР и туберкулеза (ТВ). Если твой врач считает, что для тебя присутствует риск развития этих инфекционных заболеваний, возможно он выпишет тебе антибиотик для их предупреждения. Другим способом предупреждения этих заболеваний является прием лекарств, направленных на лечение ВИЧ инфекций.

Химиотерапия, радиотерапия и хирургические операции используются для лечения рака легких.

Поддерживать легкие здоровыми

Табак является причиной многих заболеваний легких, поэтому воздержание от курения или решение бросить курить, улучшит общее здоровье твоих легких. Регулярные занятия спортом или физкультурой, до потери дыхания, улучшают эффективность работы твоих легких. Важно удостовериться в том, что ты периодически проходишь обследование в твоём центре, специализирующемся на больных ВИЧ, что в свою очередь означает твое пребывание под постоянным контролем и также то, что ты получишь соответствующее лечение, в зависимости от любой проблемы с легкими, связанной с ВИЧ инфекцией. Кроме того, разнообразное питание, богатое свежими фруктами и овощами, поможет тебе улучшить общее состояние твоего здоровья.