

INFOVIHTAL 19 Prezervativele

Prezervativele se folosesc în relațiile sexuale precum o barieră pentru a preveni transmiterea de viruși și bacterii potențiale nocive (între ei HIV-ul), ce este prezent în fluxul genital al bărbaților și femeilor. În același timp previne transmiterea de viruși ai pielii precum cei care provoacă herpesurile genitale, ce se transmit prin contacte sexuale. Când prezervativele sânt folosite în penetrația vaginală evită sarcina împiedicând ca semenul să patrundă în corpul femeii.

Alegerea prezervativelor

Prezervativele trebuie să fie homologate de către Ministerul sănătății și de Consum având indicația CE, adică Comunitatea Europeană. Această indicație dă dovadă cum că marca prezervativului este de calitate bună. Prezervativele trebuie să conțină pe ambalaj o dată de expirare; când această dată a expirat prezervativele trebuie aruncate, nu mai pot fi folosite.

Prezervativele se prezintă într-o amplă gamă de forme, mărimi, grosimi, savoare, textură și culori. Chiar dacă mărimea standard este adecvată pentru majoritatea bărbaților, există posibilitatea de a obține prezervative mai mici sau mai mari. Este de mare importanță folosirea unei mărci care garantează calitatea. Unele prezervative sânt gândite doar pentru potențierea plăcerii sexuale și din acest motiv nu funcționează precum o barieră protectoare de siguranță.

Prezervativele si sexul anal

În general s-a recomandat folosirea prezervativelor extra puternice (de ex. Durex extra puternice) pentru penetrarea anală. Fără îndoială un studiu recent a demonstrat că prezervativele standard prezintă aceeași eficacitate precum prezervativele extra puternice, atât timp cât sunt folosite de formă adecvată.

Folosirea corectă a prezervativelor

Prezervativele se prezintă rulate într-un pachetel de plastic sau de aluminiu. La deschiderea pachetelului este recomandată atenția maximă pentru a nu rupe prezervativul. În continuare se aplică prezervativul pe penisul în erecție, înainte de a începe penetrarea. O dată ce penisul este erect, se dezrulează prezervativul de la vârf până la baza penisului, expulsând aerul ce este posibil să fi rămas înăuntru în timpul aplicării.

Prezervativele se pot prezenta cu vârful plan sau în forma unui sfârc. Indiferent de forma lui este important a se lăsa un spațiu în care semenul să se poată acumula în siguranță. În cazul în care ar rămâne aer în prezervativ, poate provoca ruperea acestuia în timpul ejaculării.

Este necesar a fi precauți pentru că, dacă prezervativul nu este folosit în mod corect, se poate desface sau rupe în timpul penetrării.

După ejaculare, este convenabil retragerea penisului imediat înainte de terminarea erecției. Pentru aceea este necesar menținerea bazei prezervativului în timp ce se retrage. Prezervativele nu trebuie refolosite niciodată.

Alegerea unui lubricant

Lubricantele se folosesc pentru a ușura penetrația atât vaginală precum și cea anală. Vaginul de obicei se auto lubrica când o femeie este sexual excitată și pentru acest motiv uneori nu este necesară folosirea unui lubricant; doar în cazurile când vaginul este foarte uscat. În schimb pentru penetrația anală e necesară mereu folosirea unui lubricant. Majoritatea prezervativelor sunt lubrificate, dar nu suficient pentru penetrarea vaginală și mai puțin pentru cea anală.

Prezervativele trebuie folosite cu lubricante de bază apoasă precum KY, Lubric, Brushaway, Slik, Liquid Silk, Maximus, Forplay sau Wet Stuff. În nici un caz nu este recomandată folosirea lubricantelor de bază uleioasă, precum loțiuni corporale, uleiuri de masaj sau vaselina; pentru că pot să producă slăbirea latexului și să provoace ruperea prezervativului. Lubricantul se aplică pe partea exterioară a prezervativului (o dată pus) și la intrarea rectului sau a vaginului, dar în nici un caz înăuntrul prezervativului, pentru că ar provoca alunecarea prezervativului în timpul penetrării.

Spermicide

Unele prezervative sunt acoperite de spermicide ce ușurează anticoncepția. Fără îndoială, anumite spermicide pot să provoace iritații în rect sau în vagin și din această cauză crește riscul de transmitere a infecțiilor ce pot fi prezente. Folosirea excesivă a unui spermicid numit nonoxynol-9 (folosite în prezervativele Durex Extra Safe, Mates Natural, Mates Conform și Mates Ultra precum și unele lubricante) nu este recomandată pentru motivul scris mai sus și ar fi mai bine evitarea lor.

Alergie la latex

Majoritatea prezervativelor sunt făcute din latex. Dacă se este alergic la această substanță se poate folosi în locul său Durex Avanti, care este făcut din plastic în loc de latex și poate fi folosit cu lubricante de bază oleioasă.

Unde găsim prezervative?

Prezervativele se găsesc la vânzare în farmacii, magazine și la fel prin internet. Pot fi obținute de formă gratuită în organizațiile no guvernamentale ce lucrează în sectorul prevenirii HIV-ului. La fel multe locale gay distribuie prezervative deși nu toate, de aceea este bine să le ai cu tine pentru siguranța ta.

Sfaturi pentru folosirea prezervativelor

Dacă îți apar dificultăți în folosirea prezervativelor, precum rupturi, iritații ale zonei genitale sau ai putea avea neînțelegeri pentru folosirea lor cu partenerul/a ta, poți vorbi cu medicul tău sau să te trimită la unitatea de sănătate sexuală al centrului tău sanitar. Profesionalii sânt formați în a-ți oferi sfaturi și sprijin în chestiuni de sănătate sexuală.