

InfoVIHtal # 19 避孕套

避孕套在性交关系中就像栅栏一样被使用, 用来预防在女性及男性生殖器的液体中出现的病毒的传播及潜在的有害的细菌的传播 (在它们之间包括 VIH 病毒).

也能够预防在皮肤中出现的病毒的传播, 就像导致疱疹以及生殖器疣等病毒的传播, 这些疾病是通过性的接触而被传染的. 当进行阴道性交时(即阴茎插入阴道的性交)使用避孕套, 能够避免怀孕并阻止精子渗入女人的体内.

避孕套的选择

避孕套应受到医疗部和消费部的认可, 并且要带有 CE 的指示, 也就是说欧洲共同体的指示. 这些指示表明此种牌子的避孕套是好质量的. 避孕套应出示过期的时间; 当这个日期已过去时, 避孕套就应该被扔掉.

避孕套的式样, 尺寸, 厚度, 味道, 质地及颜色的不同, 会被展示在一个广泛的范围内. 尽管避孕套的尺寸和规格对大多数男人都是合适的, 但也存在着能够得到更小的或更大的避孕套的可能性. 使用某种牌子的避孕套并能保证在产品质量上拥有信誉保证这一点是很重要的. 有些避孕套仅仅考虑到用来加强性的快乐刺激, 因此, 它将不会象有效的栅栏防护物那样发挥作用.

避孕套及肛门性交

一般地说, 对于阴茎插入肛门的性交建议使用特别牢固的避孕套 (比如像 Durex Extra Fuerte), 但是, 最近的研究表明: 当人们总是以适当的方式来使用避孕套时, 那些一般规格的避孕套同特别牢固的避孕套会显示出同样的效力.

安全套的正确使用

避孕套被卷曲地呈现在一个塑料的或铝的包裹中. 在打开包裹时, 最好先证实一下避孕套没有被搞破. 然后, 在阴茎插入阴道之前, 在竖起的阴茎上套上避孕套. 当阴茎竖直时, 从阴茎的头部到阴茎的根基部扩展开此避孕套, 排出那些随着在安放时能够被保存在末端的空气.

避孕套能够显示出平坦的末端或以乳头状的方式来用完. 在任何一种情况下, 留下足够的空间让精子能进入到末端这一点是很重要的, 但是如果让空气留在避孕套的末端, 就能够在射精时导致避孕套的破裂.

使用避孕套时要引起注意是很有必要的, 因为如果使用不正确, 避孕套能够在射精时被滑动或被搞破.

在射精后, 最好在阴茎竖立的状态消失之前马上取出阴茎. 为了能达到这样做的目的, 必须在取出阴茎的同时, 握住避孕套的底部. 避孕套永远不能够被再次重新使用.

润滑油的选择

润滑油的使用,使阴茎插入阴道的性交和阴茎插入肛门的性交一样地容易化. 当一个女人在性兴奋时,一般地说,阴道会自动地润滑,并正因为如此,对于阴茎插入阴道的性交可能不必要使用附加的润滑油. 但是对阴茎插入肛门的性交总是应该使用润滑油的. 大多数的避孕套已带有润滑油,但是,此种避孕套对于阴茎插入肛门的性交可能不是很合适的,同时对阴茎插入阴道的性交也不是很合适的.

避孕套应该以水状为基础的润滑油来使用,比如像 KY, Lubric, Brushaway, Slik, Liquid Silk, Maximus, Forplay 或 Wet Stuff. 永远不应该使用以油状为基础的润滑油,比如像擦身体的乳液,按摩油或凡士林等,因为这些能使胶乳的能力削弱并导致避孕套的破裂. 润滑油应被涂在避孕套的外部上面(当避孕套被放好后),以及在直肠的入口处或阴道的入口处. 但是,润滑油不应该被放在避孕套的内部,因为这样能导致在阴茎插入阴道的性交期间,润滑油的滑失.

杀精剂

某些避孕套被杀精剂所覆盖,这样可以便于防止怀孕. 但是,某些杀精剂能够导致在直肠处或在阴道处的红肿发炎,并且因此而增加了可能出现的传染性感染的可能. 一种专门用于杀精子的被称为 nonoxynol-9(在 Durex Extra Safe, Mates Natural, Mates Conform, Mates Ultra 的避孕套中被使用,也就像在某些润滑油中被使用一样),因同样的原因是不值得被推荐的,并最好避免使用它.

乳胶避孕套的过敏反应

大多数的避孕套是由乳胶制成的. 如果你对这种物质有过敏反应,可以用 Durex Avanti 来代替它,这种避孕套不是由乳胶制成而是由所塑料制成,并且可以用以油为基础的润滑油来同时使用.

在哪里能够获得避孕套?

在药房,商店,超市,也在网上都卖避孕套,也可以在不属于政府的团体组织中以免费的方式获得,即这些团体是专门针对预防 VIH 疾病而工作的. 也有很多的男同性恋的场所分发避孕套,尽管不是所有的地方都这样做的. 但为了更安全起见,最好是每个人携带自己的避孕套.

关于避孕套使用的忠告

如果你在避孕套的使用上产生了难处,比如像有破裂,生殖器部位的肿胀或感到很难同你的性伴侣来协商使用避孕套等情况,可以向你的医生说明或要求他们把你转送到你的医疗中心的性健康部门. 医疗中心的专业人员被经过培训,并能够来给你提出建议,同时在关于性健康问题方面来帮助你.