

Инфович 17: Печень - Осень 2004 г.

Печень является самым крупным органом тела и расположена в правом подреберье. Иметь здоровую печень важно для всех, но особенно важно для людей ВИЧ-инфицированных, поскольку печень играет важнейшую роль в процессе метаболизма антиретровирусных препаратов и других лекарств. Вирусные инфекции печени, таких как гепатиты А, В и С, не только могут резко ухудшить твоё самочувствие, но и привести к дестабилизации способности печени к переработке лекарств в такой же степени, как гепатические заболевания, вызванные потреблением наркотиков и алкоголя.

Функции печени

Печень выполняет три функции: хранит и фильтрует кровь, освобождая организм от токсичных веществ, выделяемых фармакологическими препаратами, продуктами питания или образуемых в результате физиологических процессов, выделяет желчь, которая помогает в процессе пищеварения масел и метаболизирует питательные элементы пищи, направляя энергию в кровь и сохраняя витамины и минералы.

Возможные осложнения

Многие люди с ВИЧ инфекцией не имеют никаких гепатических заболеваний. Тем не менее, усиленное и постоянное потребление алкоголя может вызвать у них, как и у любого другого человека, такого рода заболевания. Если не применять адекватное лечение, эти заболевания могут перейти в цирроз, следствием которого является появление на печени ран и повреждений, способных нанести большой ущерб здоровью. Такие наркотики, как экстаз, героин и кокаин тоже могут оказать вред печени при злоупотреблением ими.

Термин гепатит означает увеличение печени, явление которое относительно часто можно найти среди людей инфицированных ВИЧ. В основном, это увеличение связано с наличием вируса гепатита А, В или С, которые могут



grupo de trabajo
sobre tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

ACSAR
Asociación catalana de solidaritat
ajuda als refugiats



Institut Català de la Salut
Direcció d'Atenció Primària Ciutat -Vella
Unitat de Medicina Tropical, Infeccions i Vaccinació Internacional

Adaptación de



www.aidsmap.com



SECRETARIA GENERAL DEL
PLAN NACIONAL SORRIR
LL SILVA

привести к резкому ухудшению здоровья и сократить количество возможных видов лечения ВИЧ. Вирус гепатита А передаётся через питьевую воду, продукты питания, инфицированный кал и половым контактом рот - анус (римминг). Гепатит В передаётся от матери к ребёнку, через контакт с инфицированной кровью, а также посредством половых контактов без предохранения. Гепатит С - это вирус, находящийся в крови. Он передаётся посредством контакта с инфицированной кровью, общего пользования игл или шприцов для инъекции наркотиков, от матери к ребёнку, и посредством вагинальных или анальных половых контактов без предохранения, особенно, когда эти контакты вызывают кровотечение. В настоящее время все продукты крови тестируются, для определения наличия гепатита С.

Некоторые антиретровирусные препараты, особенно ритонавир и невирапина, а также другие лекарства, которые выписываются в обычном порядке, могут вызвать увеличение печени. Потребление высоких доз витамина А может также привести к заболеваниям печени. Наличие острого гепатического заболевания может увеличить возможность развития рака печени, который может привести к смертельному исходу.

Симптомы гепатического заболевания

Основные симптомы гепатических заболеваний включают вялость, недомогание, потерю веса и/или аппетита, тошноту, отрыжку, высокую температуру, боли в области желудка, а также увеличение и рыхлость печени. Возможно также появление желтухи что можно определить по жёлтому цвету кожи и глаз, потемнению мочи и обезбечиванию кала.

Наблюдение

Гепатические функции людей, принимающих антиретровирусные препараты, держатся под контролем. При проведении анализов крови, можно также проверить работу печени. Но мимо этого, врач может провести физическое наблюдение и проверить увеличилась ли печень или разрыхлена.

В том случае, если гепатические функции постоянно оказываются вне нормы и наблюдаются симптомы гепатического заболевания, врач может



провести биопсию печени, особенно если подозревает наличие Гепатита В или С, или же рак печени. Биопсия заключается в получении мелкой части гепатической ткани, посредством простой хирургической процедуры с локальной анестезии.

Лечение

Виды лечения гепатических заболеваний отличаются в зависимости от причины болезни, но, как правило, все виды лечения предусматривают отдых, отказ от потребления чая, кофе, алкоголя и наркотиков, а также изменение в лекарственном составе лечения. Возможно использование альфа-интерфероны для лечения гепатитов А, В и С, а также некоторых антиретровирусных препаратов. В случае крайне тяжёлого гепатического заболевания может применяться хирургия или проведение трансплантации печени.

Заботиться о здоровой печени

Существует ряд простых мер, способных предохранить печень от заболеваний. При путешествии в страны где мало соблюдаются меры гигиены, стоит помнить, что Гепатит А передаётся посредством ряда морепродуктов, салатов, неварёной зелени, воды и льда. Стоит проконсультироваться в клинике для лечения ВИЧ о прививках против гепатита А и В, особенно если имелись половые контакты. Пользование презервативом резко уменьшает риск приобретения вируса гепатита при вагинальных, анальных и оральных половых контактах. Важно заботиться и о том чтобы шприцы были каждый раз новые, в случае применения наркотиков, предусматривающих инъекцию. Не рекомендуется злоупотребление алкоголем. В случае его употребления нужно давать организму отдых. Злоупотребление наркотиками тоже вредит печени.



grupo de trabajo
sobre tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR



Institut Català de la Salut
Direcció d'Atenció Primària Ciutat -Vella
Unitat de Malalties Tèrmiques, Infeccioses i Vaccinació Internacional

Adaptación de
nam

www.aidsmap.com



SECRETARIA GENERAL DEL
PLAN NACIONAL SORRIF
LL SIDA