

INFOVIHTAL 13 2006 年秋

御防传染

在大多数人中，感染因 VIH 病毒的逗留而能导致免疫系统的很严重的损坏。如果这种事情发生，人将开始受到比在他体内以前更容易克服的 VIH 病毒感染的更大的疾病的折磨。这些疾病被以机会感染所认识。

当某人处于被染上某些机会感染的危险时医生是可以做出预料的，机会感染是通过一些免疫细胞即被称为 CD4 细胞（也被称为辅助 T 细胞或 T 细胞）在血液中的重读数而被发现的。在成人中，如果 CD4 细胞的重读数在 200/毫升以上，严重传染生长的危险是很少的。但是一个人的机会感染的数字及频率能够生长和增加减少 CD4 细胞重读数的可能性。

医生可以建议你开始使用抗逆转录酶病毒的药物也就是针对感染而用的特别的预防措施，主要的是如果你的 CD4 细胞重读数在肯定不非常可靠的水平以下时。这个被称为最重要的预防并且它的目的是在疾病发生之前得到预防。但是，你在恢复了一种传染后，也许可能需要药物，它将来帮助你防止感染的再出现。这个被称为次要预防或维持性治疗法。

携带 VIH 病毒的人们对生命的期待被增长，感谢针对机会感染疾病所使用的大量的更有效的药物。对于象因卡氏肺囊虫（PCP）而引起的肺炎的传染，它被传布是在患艾滋病患者中引起死亡的主要原因，存在着一些有效的药品来保证抵抗更长的时间。但是，并不是所有的感染都是可以预防的并且医生们可以针对什么是相适应的治疗持不同的意见。

用抗逆转录酶病毒的药物物的治疗能够使 VIH 病毒的病毒性复制减少到很低的水平，并且使 CD4 的重读数和免疫的功能容易增加。尽管你在使用抗逆转录酶病毒的药物，很重要的是你仍然要继续使用预防性药物来保护你免受传染发展的伤害，直到你的免疫系统已全部恢复，直到你能自己继续面临这样的传染上。

当你决定是否愿意使用预防时，你应该考虑，从一方面上说，预防感染的好处，从另一方面上说，使用药物的不利之处及药物可能性的副作用的风险。

致于象 PCP 之类的一些感染，明显地说预防是有利的，同时对于其他的感染，比如像 CMV 及 MAI 有利或不利之处不很清楚。当你在做出决定时，做全方面的考虑是很重要的。

首先你可考虑的是你是否在冒着被具体的感染而染上病的危险。这方面将由你所拥有的 CD4 细胞的重读数来指示出。但是，在已经染上病的情况中，医生应该建议你来做

几个血液化验来决定是哪种器官所引起的传染，也许可能是弓形体病以及 CMV。并且若是你在还没被传染的情况下，便可以采取措施避免被暴露，而不去使用药物。

如果你处在被某些感染而染上病的风险中，就要去看你将要使用的来对付感染的药物是否有效以及哪些将是可能导致给你的副作用。但是要记住每个人的情况是不同的，因此，不存在某种方法来预见能否会产生各种特别的副作用。大多数的因预防药物而导致的副作用在药物中断后就会消失。

有些药物不需要有任何种类的食品营养的限制，但是另外一些药物应该同有关的营养食品一起使用或者在一天中具体的时间内使用。这个能够要求你在每天所做的事中有些变化并能影响你的生活质量。存在着在你每天所做的事中更适合于你的可选择的各种各样的可能性的药物。

有些人没有能遇到合适的预防药物的能力，同时另外些人总是感觉良好，不喜欢使用任何药物。如果你是这种情况的人，一种有选择的可能性是去探测感染的时间，因为大多数的药物对感染的治疗的反应是有利的。

但是，机会感染是严重的感染，它是在患艾滋病的人中最主要的导致死亡的原因。得这些疾病的人，总是失去重量，在某些场合中可能是很难恢复的并增加后期的感染。

何时应该考虑使用重要的前期预防？

CD4 的水平	感染	有潜力的药物
少于 200 的	卡氏肺囊虫	Seprín ^R , pentamidina y dapsone
少于 200 的	弓形体病	Seprín ^R
少于 100 的	鸟胞内分支杆菌	Rifabutína y claritomicina
少于 100 的	巨细胞病毒	Ganciclovir oral