

11

### ЧТО ЕЩЕ Я ДОЛЖЕН ПОМНИТЬ ?

Помните, что лечение гепатита С является вашим правом, и Вы можете получить к нему доступ, даже если Вы активно употребляете наркотики и/или алкоголь.

Ваши клинические и личные обстоятельства должны оцениваться врачом индивидуально.

Исцеление позволит Вам защитить свое здоровье и здоровье других людей. Излечение не защитит Вас от гепатита С в будущем: узнайте, как предотвратить ВГС, и обратитесь за помощью, если Вы чувствуете, что не сможете сделать это самостоятельно.



### ИЗЛЕЧЕНИЕ ОТ ГЕПАТИТА С



ПРЕИМУЩЕСТВА ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ (УЛУЧШАЕТ ЗДОРОВЬЕ ПЕЧЕНИ И ОБЩЕЕ ЗДОРОВЬЕ)

ПРЕИМУЩЕСТВА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДРУГИХ (ВЫ НЕ ПЕРЕДАЕТЕ ВГС)

Медицинские работники, которые Вам помогут, предоставят вам всю необходимую информацию. Если Вы хотите улучшить отношения со специалистами в области здравоохранения, мы можем помочь Вам.

**Позвоните нам!**

Служба информации, поддержки и сопровождения для людей с ВИЧ, вирусным гепатитом и другими ЗППП

93 208 08 45 / 667 662 551

consultas@gtt-vih.org

Twitter: @gTtVIH

Facebook: gtt.vih

Skype: gttvih

WhatsApp y Telegram: 667 662 551

www.gtt-vih.org



При сотрудничестве с:



Информация, включенная в этот материал, основана на рекомендациях Европейской ассоциации по исследованию печени (EASL) и Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

При содействии магистратуры в области межкультурной коммуникации, устного и письменного перевода в сфере общественных услуг Университета Алькала

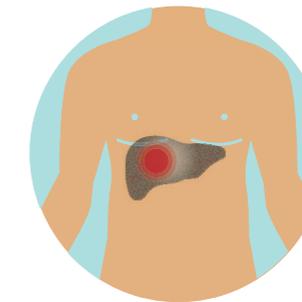
ЕСЛИ ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ ИЛИ УПОТРЕБЛЯЛИ НАРКОТИКИ В ВИДЕ ИНЪЕКЦИЙ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ О ПРЕИМУЩЕСТВАХ ЛЕЧЕНИЯ ГЕПАТИТА С

ГЕПАТИТ С - ЭТО ВОСПАЛЕНИЕ ПЕЧЕНИ, ВЫЗВАННОЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С (ВГС). ИНФЕКЦИЯ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ РУБЦЕВАНИЕ ПЕЧЕНИ, КОТОРОЕ МЕШАЕТ ЕЙ НОРМАЛЬНО ФУНКЦИОНИРОВАТЬ. НА БОЛЕЕ ПОЗДНИХ СТАДИЯХ ТАКЖЕ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ РАК ПЕЧЕНИ.

ГЕПАТИТ С МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ

gtt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA ONG DE DESARROLLO

РУССКИЙ

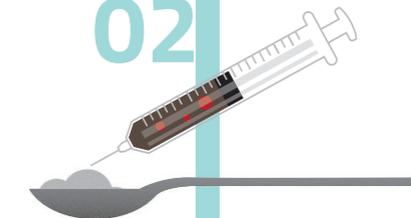


01

### ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С ?

Гепатит С - это воспаление печени, вызванное вирусом гепатита С (ВГС). Инфекция может вызвать рубцевание печени, которое мешает ей нормально функционировать. На более поздних стадиях также может вызвать рак печени.

02



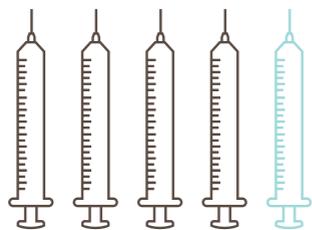
### КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС ГЕПАТИТА С ?

ВГС передается, в основном, при контакте с зараженной кровью.

Совместное использование шприцев и/или материалов для приготовления наркотиков, таких как фильтры или чашки, является распространенным путем передачи среди людей, употребляющих инъекционные наркотики.

ВГС также может передаваться половым путем - занятие сексом без презерватива - и от матери к ребенку.

03



### ЧАСТО ЛИ ВСТРЕЧАЕТСЯ ГЕПАТИТ С У ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ПРИНИМАЮТ ИНЪЕКЦИОННЫЕ НАРКОТИКИ?

Да. По оценкам, примерно 4 из 5 человек, употребляющих инъекционные наркотики, болеют гепатитом С. Инфекцию можно предотвратить с помощью стерилизованного индивидуального инъекционного материала и использования презервативов при половом акте.

04

### КАК Я МОГУ УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ ГЕПАТИТ С?

В большинстве случаев люди с гепатитом С не имеют симптомов заболевания, поэтому многие из них не знают, что они инфицированы. По оценкам, примерно 1 из 4 человек зараженных гепатитом С, которые употребляют инъекционные наркотики, не знают о наличии у них этой инфекции. Если у Вас были рискованные практики употребления инъекционных наркотиков и половых контактов без презерватива, вы можете обратиться в медицинский центр или центр лечения наркозависимости для проверки наличия вируса гепатита С.

### МОГУТ ЛИ ЛЮДИ С ГЕПАТИТОМ С, УПОТРЕБЛЯЮЩИЕ ИНЪЕКЦИОННЫЕ НАРКОТИКИ, ПОЛУЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ?

Да, люди, употребляющие инъекционные наркотики, имеют право на лечение в тех же условиях, что и остальная часть населения, инфицированная гепатитом С.

Лечение рекомендуется как людям, которые могут активно употреблять наркотики и/или алкоголь, так и тем, кто находится в программе опиоидной заместительной терапии.

05

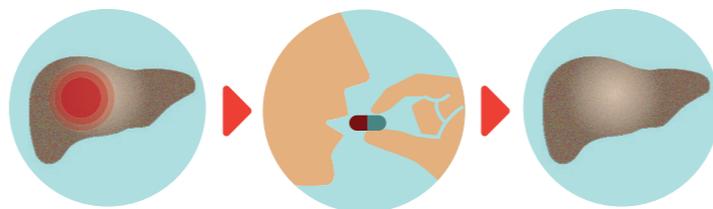
06

### КАКОВЫ ПРЕИМУЩЕСТВА ОТ ЛЕЧЕНИЯ ГЕПАТИТА С?

Цель лечения - вылечить гепатит С.

Лекарства полностью выводят вирус из организма. Исцеление даст вам огромные преимущества: с одной стороны, оно улучшит здоровье вашей печени и ваше здоровье в целом. С другой стороны, устранив вирус, вы не будете передавать инфекцию другим людям.

# ГЕПАТИТ С МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ



07

### В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЕ ГЕПАТИТА С?

Речь идет о комбинации двух или более лекарств, которые следует принимать перорально.

Такое лечение является очень эффективным, хорошо переносимым и почти не имеет побочных эффектов. Лечение проводится в течение всего 8, 12, 16 или 24 недель в зависимости от особенностей каждого пациента.

Подавляющему большинству людей, которые употребляют инъекционные наркотики или проходят программы опиоидной заместительной терапии и получают лечение от ВГС, удастся вылечить гепатит С.

08

### ДОЛЖЕН ЛИ Я ПРОХОДИТЬ КАКИЕ-ЛИБО ПРОБЫ ДО ЛЕЧЕНИЯ, В ТЕЧЕНИЕ И ПОСЛЕ НЕГО?

Да. Сначала ваш врач оценит состояние вашей печени с помощью безболезненной визуализации.

Также, посредством анализа крови, необходимо определить какой у Вас тип ВГС (существует до шести различных типов, пронумерованных от 1 до 6). Исходя из полученной информации ваш врач выберет наиболее подходящее для вашего конкретного случая лечение и его продолжительность. Во время и после лечения, на основании анализов крови, ваш врач проверит, действует ли лечение.

09

### МОГУ ЛИ Я СНОВА ЗАРАЗИТЬСЯ ПОСЛЕ ТОГО КАК ВЫЛЕЧИЛСЯ?

Да, человек может заразиться гепатитом С, если он продолжает выполнять рискованные практики после выздоровления. Важно знать, как вирус передается и какие профилактические меры необходимо применять. Если вам трудно защитить себя от гепатита С, вы можете обратиться за помощью. Существует сеть ассоциаций и общественных организаций, работающих в области снижения риска, связанного с употреблением наркотиков, которые могут вам помочь.

10

### ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ МОЕ ЛЕЧЕНИЕ БЫЛО УСПЕШНЫМ?

Очень важно принимать лекарства, как это предписано врачом.

Если Вы забудете принять лекарство в течение нескольких дней - иногда это может произойти, если Вы принимаете наркотики - лечение может не сработать. Прежде чем начать лечение, найдите поддержку, которая Вам понадобится, чтобы иметь возможность правильно его осуществлять. Ваша семья, общественная организация или центр снижения риска могут быть частью сети поддержки, которая поможет Вам.

