

01 كيفية منع انتقال فيروس نقص المناعة البشرية؟

Árabe



الفريق العامل المعنى
بعلاج فيروس نقص
المناعة VIH البشرية
الكيان المعن أنه يخدم
المصلحة العامة
منظمة غير حكومية تنوعية

gt

أين يمكنك أن تجدنا؟

نحن هنا لدعمك في كل ما يتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية VIH ورفاهيتك ونوعية حياتك. لا تتردد في الاتصال بنا إذا كنت بحاجة إلى مساعدة أو معلومات. نحن هنا من أجلك!

الانتباه عن طريق التعيين:

شارع Gandía، 1 (محل 9 Coworking Freeland)
أقرب محطات المترو:
Pacífico (L1 y L6) Y Puente de Vallecas (L1)

الاتصال للحصول على معلومات:
الهاتف: 638280312
الموقع الإلكتروني: madrid@gtt-vih.org

الاتصال للحصول على الاهتمام القانوني:
الهاتف: 65110207

تابعنا على شبكاتنا الاجتماعية:

gtt.vih

@gTtVIH

gtt_vih

@infodrogasvih

grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO
www.gtt-vih.org

Proyecto financiado por la Consejería de Sanidad
de la Comunidad de Madrid

هناك العديد من الأشياء التي يمكنك القيام بها لحماية نفسك أو الآخرين من فيروس نقص المناعة البشرية VIH

إجراء اختبار منتظم لفيروس نقص المناعة البشرية
والأمراض الأخرى المنقولة جنسياً (ITS).
وجود الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي الأخرى ITS يزيد
خطورة الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية VIH.



كلما أسرعت في معرفة ما إذا كنت مصابًا بفيروس نقص
المناعة البشرية VIH، كلما أسرعت في علاجه ومنع صحتك
من التدهور أو نقلها إلى الآخرين.

الحد من تعاطي الكحول والمخدرات

يمكن أن يتسبب تناول الكحول أو المخدرات قبل الجماع، تحت
أثاره، في المخاطرة التي لن نتحملها عندما نكون رصينين.



كيفية منع انتقال فيروس نقص المناعة البشرية؟

استخدام الواقي الذكري الخارجي و الداخلية
ومواد التشحيم



مع العلاج المضاد للفيروسات العكوسة علاج
فيروس نقص المناعة البشرية VIH أيضا يمكن
أن يمنعك من الحصول على الفيروس أو نقله
إلى الآخرين.



إذا كنت مصابًا بفيروس نقص المناعة البشرية VIH
وتتلقى العلاج الذي يبقي الفيروس تحت السيطرة بشكل
فعال، فلن تتمكن من نقله إلى شريكك أو شركائك أثناء
العلاقات الجنسية. حتى لو انكسر الواقي الذكري أو لم
تستخدمه، فإن تناول علاج فعال بمضادات الفيروسات
القهقرية يمنع انتقال فيروس نقص المناعة البشرية VIH.

إذا لم تكن مصابًا بفيروس نقص المناعة البشرية VIH،
فيمكنك أيضًا تجنب الإصابة به عن طريق تناول العلاج
المضاد للفيروسات القهقرية بشكل وقائي قبل ممارسة
الجنس [الوقاية قبل التعرض لفيروس نقص المناعة
البشرية (PrEP)] أو من حين لآخر بعد ممارسة الجنس
المحفوف بالمخاطر [الوقاية بعد التعرض لفيروس نقص
المناعة البشرية (PEP) VIH].