

EDICIÓN 2024

 **infodrogas-vih**

Potenciadores de la erección y *chemsex*



Algunas drogas pueden provocar dificultades o imposibilidad de alcanzar y/o mantener la erección del pene. Este efecto adverso es típico de las drogas estimulantes como cocaína, speed, metanfetamina, mefedrona o MDMA, pero también del alcohol.

Por este motivo, es muy frecuente que, en las sesiones de *chemsex*, los participantes recurran a los potenciadores de la erección.

¿Son seguros?

03

Los potenciadores de la erección son seguros y efectivos en el tratamiento de la disfunción eréctil.

No obstante, como cualquier otro medicamento, pueden provocar efectos adversos, interaccionar con otros fármacos u otras sustancias que se tomen al mismo tiempo y están contraindicados en determinadas situaciones de salud.

Entre los efectos adversos frecuentes de los potenciadores de la erección **se incluyen dolor de cabeza, congestión nasal, enrojecimiento de la cara, elevación de la temperatura corporal, bajadas de tensión, taquicardia, dolor de espalda o alteraciones visuales leves.** Estos efectos no suelen ser graves y desaparecen por sí solos al cabo de un rato.

El uso de dosis elevadas en personas sanas no produce una mejor erección; en cambio, sí provocan una mayor frecuencia y gravedad de efectos adversos.

Los potenciadores de la erección se han asociado a priapismo, un efecto adverso caracterizado por una erección continuada durante más de 4-5 horas que causa dolor y puede dañar el pene de forma irreversible. El riesgo aumenta cuando se toman los potenciadores de la erección en dosis elevadas, se utilizan *cockrings* de forma continuada o se toman al mismo tiempo algunas drogas. **Cuando se sospecha de la aparición de priapismo es necesario acudir a un servicio médico de forma urgente.**

Otro riesgo de los potenciadores de la erección son las interacciones con drogas o medicamentos que se puedan estar tomando de forma simultánea:

Los nitratos son fármacos vasodilatadores que relajan y dilatan las venas, lo que mejora el flujo sanguíneo. Se utilizan para la prevención y el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares. **El uso conjunto de nitratos y potenciadores de la erección puede reducir la presión arterial y producir mareos, vahídos o desmayos.**

Además, **el popper tiene una composición muy similar (nitritos) y produce el mismo efecto vasodilatador que los nitratos.** Por este motivo, el uso simultáneo de potenciadores de la erección y *poppers* puede reducir la presión arterial, producir dolor de cabeza intenso o un cambio de color de los labios por falta de oxigenación de la sangre.

El uso simultáneo de potenciadores de la erección con otras drogas estimulantes (como metanfetamina, cocaína, mefedrona o *speed*...) **puede someter al sistema cardiovascular a un esfuerzo extra**, que será más intenso y peligroso cuanto mayor sea la dosis y frecuencia de uso de estas sustancias.

Algunos medicamentos frente al VIH y la hepatitis C –sobre todo, los inhibidores de la proteasa y los potenciadores farmacocinéticos ritonavir y cobicistat– podrían incrementar los niveles en sangre de los potenciadores de la erección, lo que aumentaría el **riesgo de desarrollar efectos adversos.**

Por último, la adquisición de estos fármacos fuera del circuito sanitario para un uso recreativo –principalmente a través de páginas web extranjeras o en el mercado negro de las drogas– **entraña los riesgos propios de la venta fraudulenta.** Las personas que adquieren potenciadores de la erección a través de estos canales podrían estar comprando fármacos verdaderos o falsificaciones. Los medicamentos falsificados son fármacos falsos que los vendedores hacen pasar como reales o autorizados. Pueden no contener un principio activo o incluirlo en cantidades incorrectas e incluso sustancias potencialmente dañinas que no debería contener el medicamento. No hay forma de saber si un medicamento adquirido fuera del circuito sanitario es verdadero o es una falsificación. El acceso de la población a este tipo de medicamentos supone un alto riesgo para la seguridad de los pacientes. La toma de medicamentos falsificados puede causar problemas de salud graves, el empeoramiento de una enfermedad o la muerte.

Recomendaciones para un uso más seguro

04

Seguir una serie de consejos podría resultarte útil para mantener un uso más seguro de los potenciadores de la erección, tanto si los utilizas para tratar la disfunción eréctil como para un uso recreativo en el contexto del *chemsex*.

➡ **Si vas a adquirir los medicamentos fuera del circuito sanitario**, averigua si la página web de venta *online* es fiable, por ejemplo, buscando comentarios en Google de potenciales usuarios en los que expliquen su experiencia con el sitio web. Si los adquieres en el mercado negro de la droga, es probable que no sepan decir si son falsificaciones o son medicamentos verdaderos. Comprueba al menos que el blíster contiene el nombre del principio activo y la fecha de caducidad.

➡ **Utiliza una dosis adecuada.** El consumo de sustancias por vía oral requiere de un tiempo hasta que aparece el efecto y ese tiempo puede variar entre fármacos de una misma clase. No aumentes la dosis, ni la repitas y sé paciente.

➡ **Si no tienes problemas de disfunción y eréctil y utilizas estos fármacos de forma recreativa en las sesiones y chills, una dosis baja** puede ser suficiente para conseguir el efecto deseado. Si se han consumido previamente dosis elevadas de estimulantes u otras drogas que dificultan la erección, aumentar la dosis de estos fármacos no variará de forma significativa su efectividad; en cambio, sí incrementará el riesgo de desarrollar efectos secundarios.

➡ Es posible que, **en ocasiones, el uso de potenciadores de la erección no produzca el efecto deseado.** Existen otros factores tanto físicos como emocionales (estrés, ansiedad, falta de confianza, temor a que se produzca un “gatillazo” o que nuestro desempeño sexual no sea el esperado...) que no siempre son controlables y que podrían desviar tu atención durante la estimulación sexual. Ten esto en cuenta antes de **sobredosificar**.

➡ **Incluso si estás tomando los potenciadores de la erección sin receta médica adquiriéndolos fuera del circuito sanitario, es recomendable que se lo comuniqués a tu médico** de atención primaria o al equipo médico que te hace el seguimiento del VIH o de la PrEP. Aunque no puedan recetarte los fármacos si no tienes un problema de disfunción eréctil, podrían evaluar tu estado de salud para verificar que no existen contraindicaciones para su uso.

➡ **Puedes consultar en nuestro buscador de interacciones entre fármacos frente al VIH y drogas y otras sustancias** (www.infodrogas-vih.org) si existe alguna interacción entre el potenciador de la erección que vas a utilizar y los fármacos frente al VIH que estás tomando.

➡ **Si estás pensando en la posibilidad de adquirir estos fármacos sin receta médica**, conviene saber que hay determinados factores de salud que aumentan el riesgo de que se produzcan complicaciones graves. Este riesgo es mayor en personas ancianas, con sobrepeso, hipertensas que reciben fármacos alfabloqueantes, las que reciben tratamiento para enfermedad cardiovascular, especialmente con nitratos/vasodilatadores, o con antecedentes de enfermedad cardiovascular o cerebrovascular grave.

➡ **Si cumples con uno o varios de los factores de riesgo mencionados**, antes de tomar un potenciador de la erección valora la posibilidad de comunicarlo al equipo médico que te atiende para que pueda asesorarte sobre el riesgo que puede implicar y cómo manejarlo.

Si estás preocupado por tu consumo de drogas, puedes buscar ayuda profesional. Un primer paso podría ser evaluar por ti mismo si tu consumo es problemático a través de un sencillo cuestionario *online* ofrecido por el servicio *ChemSex Support* de la organización Stop:

<https://chemsex.info/me-estoy-pasando/>

¿Qué son? 01

Se trata de un grupo de medicamentos que se utilizan para tratar la disfunción eréctil, pero que muchos hombres usan para compensar los posibles efectos de las sustancias y poder mantener así el vigor sexual durante las sesiones.

En España, solo se puede acceder a los potenciadores de la erección con receta médica. Si crees que tienes problemas de erección, habla con tu médico para que pueda valorar si el problema se puede tratar sin la ayuda de fármacos o derivarte a la consulta de urología para que te hagan una valoración más exhaustiva.

No obstante, las personas que no tienen problemas de disfunción eréctil y quieren utilizar estos medicamentos para uso recreativo se ven obligadas a comprarlos en el mercado negro o adquirirlos por internet en otros países. Cualquier medicamento adquirido fuera de los circuitos habituales no cumple con las garantías de control y seguridad exigidas por las autoridades sanitarias. Su uso podría comprometer la salud de las personas que los toman.

¿Cómo funcionan? 02

En España, actualmente hay cuatro potenciadores de la erección aprobados por las autoridades reguladoras para la disfunción eréctil: **sildenafil, tadalafilo, vardenafilo y avanafilo**.

Estos fármacos pertenecen a un mismo grupo de medicamentos que actúan de forma similar. Su acción produce un aumento del flujo de la sangre hacia el pene y una relajación de su musculatura, facilitando así que se produzca y se mantenga la erección durante la estimulación sexual. Por lo tanto, **los potenciadores de la erección ni curan la disfunción eréctil ni aumentan el deseo sexual: para que sean efectivos es necesario que haya una estimulación sexual**.

No obstante, pese a pertenecer a un mismo grupo de fármacos y tener una efectividad similar, existen diferencias en cuanto al momento de inicio de los efectos, su duración y si se pueden tomar o no con alimento.

En la siguiente tabla, te mostramos un resumen de las principales características de estos medicamentos. Conocer las diferencias te permitirá elegir junto con tu médico el potenciador de la erección que mejor se adapta a tus preferencias.

Nombre ¹ (principio activo/ nombre comercial)	Dosis recomendada		Pauta máxima de dosificación		Cuándo tomarlo	Duración de la acción
sildenafil EFG ² Viagra®	50 mg → dosis para uso a demanda ³ → se puede aumentar a 100 mg o reducir a 25 mg en función de la efectividad y la tolerabilidad Sin alimento		1 vez al día		60 minutos antes de la actividad sexual → el inicio de su efecto puede retardarse si se toma con alimento con alto contenido en grasas	4 horas (aprox.)
tadalafilo EFG ² Cialis®	Uso a demanda 10 mg → se puede aumentar a 20 mg en función de la efectividad → con o sin alimentos	Uso a diario 5 mg → se puede reducir a 2,5 mg en función de la tolerancia → con o sin alimentos	Uso a demanda 1 vez al día	Uso a diario 1 vez al día	Desde al menos 30 minutos antes de la actividad sexual La misma hora cada día con independencia del momento de la actividad sexual	24-36 horas
vardenafilo EFG ² Levitra®	10 mg → Dosis para uso a demanda ³ → Se puede aumentar a 20 mg o reducir a 5 mg en función de la efectividad y la tolerabilidad → con o sin alimentos		1 vez al día		25 - 60 minutos antes de la actividad sexual → el inicio de su efecto puede retardarse si se toma con alimento con alto contenido en grasas	4 horas (aprox.)
avanafilo EFG ² Spedra®	100 mg → dosis para uso a demanda ³ → se puede aumentar a 200 mg o reducir a 50 mg en función de la efectividad y la tolerabilidad → con alimentos		1 vez al día		15-30 minutos antes de la actividad sexual → el inicio de su efecto puede retardarse si se toma con alimentos ricos en grasas	8 horas

Notas:

1. Se puede consultar toda la información relativa a cada uno de estos medicamentos (características, prospecto, ficha técnica y demás información necesaria) en el Centro de información *online* de medicamentos (CIMA) de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS): cima.aemps.es/cima/publico/home.html
2. EFG: Especialidad Farmacéutica Genérica. Los medicamentos genéricos son equivalentes a los fármacos de marca y se utilizan para la misma indicación. Son fabricados por laboratorios homologados que cumple con todos los criterios para la fabricación de medicamentos de uso humano.
3. Uso a demanda: Se recomienda utilizar los potenciadores de la erección 'a demanda', es decir, justo antes de mantener sexo. El uso a diario solo estaría reservado para tadalafilo a dosis bajas.



Además de estos fármacos orales, existen otras opciones terapéuticas, como, por ejemplo, el uso de alprostadil (EFG; Virirec®) intrauretral en crema, administrado en el interior de la uretra a través de un dispositivo o la solución de alprostadil (Caverject®) en inyecciones que se autoadministran en los cuerpos cavernosos situados a ambos lados del pene. **Estas opciones se reservan como tratamiento de segunda línea cuando los potenciadores de la erección orales no han funcionado.**



Programa de reducción de riesgos
y daños asociados al consumo de drogas
en personas con el VIH o en riesgo de adquirirlo

¡AVISO IMPORTANTE!

Este material no está destinado al público general. Su contenido y/o ilustraciones podrían dañar la sensibilidad de algunas personas. Se recomienda que su distribución o acceso se restrinja SOLO a las personas a las que este contenido pueda resultarles útil para el manejo de la salud y/o a los profesionales que se ocupan de su atención y cuidados.



Si necesitas más información, puedes contactar
con nuestro servicio de atención:

Barcelona: 93 208 08 45 / 667 662 551

Madrid: 683 280 312
consultas@gtt-vih.org

 Instagram: **gtt_vih**

 Twitter: **@gTtVIH**

 Facebook: **gtt.vih**

 Skype: **gttvih**



WhatsApp y Telegram: **667 662 551**

www.infodrogas-vih.org
www.gtt-vih.org

Las opiniones vertidas en este documento no son necesariamente las de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas o las del Ministerio de Sanidad.

Financiado por:



Sub-direcció General de Drogodependències

